

山东省聊城第一中学2024-2025学年 学校体育发展年度报告

一、学校基本情况

聊城一中专职体育教师32人，400米标准田径场3块，300米田径场1块，篮球场35块，排球场20块，羽毛球场地10个，乒乓球场地50个，11人制足球场地3块，室内体育馆3个，器材数量场地器材充足，能够满足教学、训练和比赛活动的要求。多年来我校坚持“修身、立德、求真、创新”的教育理念，认真落实学校体育工作条例，大力开展田径、篮球、足球、乒乓球等体育运动，坚持“五操一活动”，确保学生每天综合体育活动时间不低于2小时。

（一）在组织管理方面

学校成立体育工作领导小组，明确小组成员及分工，学校按照国家课程标准设置体育课时，以学校体育学、体育与健康课程与教学论、健康教育学为基础，以“健康第一”为指导思想，以“学生发展为中心”，促进学生身心健康、体魄强健，落实了立德树人的根本任务，制定了体育与健康课程实施方案，组织实施，并定期检查。

（二）在教育教学方面

学校严格按照国家课程标准设置，开足开齐体育课，高一、高二、高三年级每周课时量均为2课时。制定学校体育工作计划和体育与健康课程教学计划、单元教学计划、课时计划，并要求认真执行实施。教师注重安全教育，培养学生的安全意识，时刻提示学生注意安全，学会自我保护，学校体育设施的使用必须有专职教师在场指导。

二、学校体育运动开展情况

（一）体育课

聊城一中施行“自助餐式”体育教学模式。聊城一中现行体育课教学是学生“走班选项”制，被市教体局形象的比喻为“自助餐式”教学模式。该教学模式发展至今近20年，从刚开始的创新摸索到现在的成熟运用，已形成了一套完整的教学模式。“自助餐式”教学模式打破了传统体育课的枯燥性，单一性，无味性；我们用新思想、新理念、新内容、新形式、新方法来组织教学，充分挖掘每一位学生的体育兴趣，通过各种体育活动让学生发现问题、分析问题、解决问题，开发学生的创造力，培养学生的终身体育意识。

（二）课外活动

学校规定每个项目的体育教师必须带 1-2 个本项目的运动队或体育社团，并在教学中发现苗子，注重培养，让他们成为体育活动的骨干、积极分子。学校通过体育竞赛带动体育活动的开展，形成了“体育课—体育社团活动—体育竞赛”、“教师—体育特长生—学生”、“学校一年级—班级”等多层次多渠道的学校体育网络和活动机制。学生通过体育课掌握了运动技能，通过活动锻炼了技能，通过比赛展示了技能，同时培养了学生参加体育运动的兴趣和习惯。

（三）阳光体育

学校每年制订阳光体育运动工作方案，定期开展体育运动比赛。制定大课间实施方案，要求各年级认真执行实施。每年召开田径运动会，每学期开展校内安全讲座活动，定期对学生进行体育安全教育。采用多样化教学内容与形式，围绕“教会、勤练、常赛”，大力推动足球、篮球、排球、田径等普及性项

目和体能教学。健全学校体育竞赛体系，充分发挥学校体育竞赛的特殊作用，以赛促学，全面提升学生的体质健康水平。

1. 体育节

每年的 4 月至 5 月（新校区）、十月至十一月（老校区、高铁校区）学校根据工作计划和体育工作实施方案，组织召开体育节，比赛项目有 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、5000 米、4x100 米接力、跳高、跳远、铅球、跳绳、踢毽、班级篮球足球联赛、年级足球联赛、乒乓球、羽毛球等各项比赛。

2. 国家学生体质测试

每学年十月至十一月进行学生体质测试工作。高中生测试项目有：视力、身高、体重、肺活量、50 米、立定跳远、坐位体前屈、引体向上（男子）、仰卧起坐（女子）、1000 米（男子）、800 米（女子）。2024-2025 学年我校学生总人数 11868 人，实际测试 11473 人，因身体疾病等原因免测 395 人，（代码 61:59 人，代码 62:1 人，代码 63:329 人，代码 64:3 人，代码 65:3 人）。其中优秀：899 人占比 7.84%，良好 4484 人占比 39.08%，及格 6090 人占比 53.08%。

3. 以赛促练

组织多样化的校内体育比赛，充分将体育课、大课间活动、体育社团及课余体育训练融会贯通。成功举办校内足球联赛、校内篮球联赛、拔河比赛等系列比赛活动，进一步激发全校师生参与体育活动的积极性，丰富校内体育文化，全面促进师生身心健康发展，让师生在体育中强大，在运动中愉悦。我校组织参加的聊城市第三届（学生）青少年运动会，我校获得 26 枚金牌，15 枚银牌，15 枚铜牌，总分 536 分名列市直学校第一名。

我校田径、游泳、中国象棋等代表团被授予“体育道德风尚奖代表团”。

我校高一学生许嘉乐、朱子墨参加山东省网球锦标赛，在甲组混双项目中夺得铜牌，两人都通过了国家二级运动员认证。聊城市第二届市民运动会暨第十五届全民健身运动会国际象棋比赛中我校学生于传瑞荣获高中组男子冠军；王霄羽荣获高中组女子冠军。

在2025年山东省现代五项锦标赛团体比赛中新五项U15我校获得王雅楠、刘瑾萱女子接力第三；新五项U18我校武子初、马家婷女子获得接力第三名；老五项U15我校王雅楠、薛建硕获得混合接力第三名；新五项U15王雅楠、薛建硕混合接力第三名；在个人中王雅楠获得老五项第七名；马家婷获得新五项第六名；武子初获得新五项第八名；刘瑾萱获得新五项第五名。在2025年山东省水球锦标赛中，我校水球队获得了第五名的好成绩。

4. 学校体育社团

学校组建了男女篮球、足球、田径、乒乓球等社团，利用周末开展活动。

5. 体育训练

学校组建了田径、篮球、足球、排球、网球、游泳和乒乓球等运动队，利用星期一到星期五下午第四节课和周末组织体育运动训练。

6. 其它活动精彩纷呈

择时举办徒步、拔河、课间操比赛等活动。

三、学校体育经费投入

学校有充足体育专项经费满足了体育教学工作，学校能够

提供体育运动队训练比赛的经费保障,保障个运动队参加各级各类比赛,持续为运动员提供了高水平平台,保持了高水平运动状态。

聊城一中体育学科始终坚持以学生发展为核心,通过科学化课程体系、专业化师资队伍和多元化活动平台,有效促进学生身心健康发展。未来将继续深化教学改革,完善设施建设,打造区域体育教育品牌,为培养全面发展的新时代人才贡献力量。

· 市直学校组奖牌榜 ·					
排 名	地区	金	银	铜	总计
1	聊城一中	26	15	15	56
2	聊城三中	7	10	14	31
3	江北中学	6	0	0	6
4	三北学校	2	4	1	7
5	文昌中学	2	1	0	3
6	水城中学	1	1	2	4
7	颐中外国语	1	1	0	2
8	第一实验	1	0	0	1
9	华昌中学	0	2	0	2
10	文苑高中	0	0	1	1
11	少年军校	0	0	0	0
12	世纪园中学	0	0	0	0
13	东方中学	0	0	0	0
14	博雅明德	0	0	0	0
15	水城慧德	0	0	0	0

· 市直学校组总分榜 ·		
排 名	代表团	总积分
1	聊城一中	536
2	聊城三中	298







聊城市第三届学生(青少年)运动会
暨全市中小学生体育联赛
市直学校组 团体总分

第一 一 名

聊城市教育和体育局
二〇二五年十月

聊城市第三届学生(青少年)运动会
暨全市中小学生体育联赛
市直学校组 团体金牌

第一 一 名

聊城市教育和体育局
二〇二五年十月

聊城市第三届学生(青少年)运动会
暨全市中小学生体育联赛

体育道德风尚奖代表团

聊城市教育和体育局
二〇二五年十月