

山东省聊城第一中学体育学科工作 自评结果

一、学校体育课

依据目前学校情况，高一学部、高二学部、高三学部共219个行政班。每班每周2课时。

根据现有师资、场地、器械等情况，我校进行项目教学（自助餐式选课），设立了篮球、排球、足球、网球、乒乓球、羽毛球、田径、武术、健美操项目供学生选择。

根据教育部《普通高中体育与健康课程标准（2017年版，2020年修订）》的要求，每周2课时体育课，体育课分为必修必学和必修选学两部分，共12个学分。1个体能模块、1个健康教育模块、10个运动技能模块。其中体能模块占1个学分，健康教育模块1个学分，运动技能模块10个学分。

二、体育训练

我校现有篮球、排球、足球、武术、游泳等项目运动队，根据教练员安排星期一到星期五下午第四节课和周末组织体育运动训练。根据学校定位、场地、师资，组建高水平学校运动队并进行系统训练，在招生时给与一定指标。运动队的目标是培养体育特长生，向高校输送体育类人才，并代表学校外出比赛，为学校争取荣誉。

三、体育比赛

按照学校教学安排，每年四月至五月分举办学生春季体育联赛、篮足班级年级联赛等项目；秋季举办以田径项目为主的运动会，冬季举办拔河比赛等活动。

学校各运动队按照上级有关文件规程参加比赛，圆满完成了比赛任务，取得了优异成绩。

四、体育教师及运动场地

我校专职体育教师30人，400米标准塑胶田径场地3个，300米塑胶跑田径场地1个，综合体育馆3栋，篮球场35块，排球场20块，羽毛球场地10个，乒乓球场地50个，网球场2块。

五、条件保障

学校为保障体育工作，在各方面给与大力支持。在月度办公经费、校园内配套方面给体育很大帮助。每个学期按时按量配备体育器材。为各运动队提供充足的赛事经费。