

聊城市第一实验学校

聊城市第一实验学校中学部 体育 2024 年度报告

根据市教体局关于学校体育工作要求，对照《学校体育工作年度报告办法》及学校体育工作评价体系的要求，坚持实事求是的原则，结合学校实际，严格自查，回顾一年来学校体育工作成效。现将一年来的体育工作报告如下。

一、学校概况

我校中学部现有 73 个教学班（初中 42，高中 31），在校学生 3500 余人。学校以《学校体育工作条例》为指导，认真贯彻体育课标的要求，有组织、有计划地开展教育教学、科研活动。学校坚持“健康第一”、“以人为本”理念，遵照学生身心发展规律，调动学生参与体育教学的积极性，让学生充分体验合作学习的快乐，享受健康成长的快乐。

二、组织领导情况

1、学校把体育工作纳入学校整体工作计划中，作为学校的重点工作来抓，学校成立体卫艺工作领导小组，健全领导网络、明确分工、加强负责。对于学校举行和参加的重大体育活动，学校领导给予人力、物力、时间上的保证。

2、学校领导经常深入一线了解教师的思想动态、工作情况，对存在的问题、工作中的困难及时采取措施解决，对群众性文艺体育活动的开展、比赛等都亲临督促指导。

3、学校建有 400 米田径场跑道和篮、排球场，体育经

费投入充足，硬件设施基本完善，为每年学生体质健康测试提供良好的测试环境。

4、建立激励制度，搞活体育教学工作。坚持每天对各班进行早操、课间操、眼保健操评分考核以外，还对各班参加体育活动，参加体育锻炼活动的情况和体锻达标率、优秀率作为评选文明班的重要依据，促进了学校各项体育活动的开展

三、体育教学开课率情况

我校按国家颁布的课程计划，开齐、开足了体育课程，开课率 100%。按照《体育课程标准》和体育课程常规的要求开展体育教学工作。全面实行大课间体育活动制度，每天统一安排上下午各 30 分钟的大课间体育活动，充分保证了学生每天都能进行体育锻炼一小时。

四、器材设施情况

学校谋发展，硬件是关键。学校以创建国家教育均衡发展市为契机，体育经费投入充足，硬件设施完善，为每年学生体质健康测试提供良好的测试环境。学校坚持对体育活动场地进行改造完善，能满足师生进行体育教学、课外活动、体育锻炼的需要。

五、教师队伍建设工作情况

目前，中学部现有体育教师 13 人，初高中体育课合理进行分配课程时间，合理充分的利用体育器材。教师队伍相对年轻化，校领导高度重视青年教师、骨干教师的培养，为他们搭建平台、创设机会参加校际间的学习、交流活动。也

为老师提供外出听课、学习机会，提升青年教师个人综合素质，为学校的体育工作发展提供良好的师资保障。教研组每周一次大教研，一次集备，每次课后反思交流，每学期都要组织开展专题研究课观摩和研讨活动，并积极组织评比竞赛活动，通过评比竞赛活动，我校青年体育教师都在压力与成功中获得了不同的发展，逐步成长为合格甚至优秀的体育教师。

六、教学实施总体情况

1、以“健康第一”为指导，我校切实抓好体育教学工作学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式达到“教会、勤练、常赛”教学过程，完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的教学模式，使学生全身发展，至少熟练掌握1-2项运动技能。学校要求教研组做到学期有计划，有总结；活动有分工，有措施；成绩有纪录；资料有积累。分管领导定期

检查，要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备学生、备场地、天气等，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。

2、要求每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，准确地理解“课标”精神，恰当地选用新的教法和新的学法，坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。

3、树立课外活动是课内体育教学的延伸的教学观念。体育竞赛活动和群体活动是体育课教学工作的实效的检验。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和群体活动，促进体育运动水平的提高。学校要求体育教师凡是学校开展的竞赛活动和群体活动，都要列入体育教学计划之中，对学生加以指导，这样既推动了竞赛活动和群体活动的开展，反过来又促使学生重视体育课的教学，提高了体育课的实效性和学生的兴趣。

七、学生健康监测工作情况

学校一贯认真执行按照上级要求，把好各阶段健康监测关。每学期按照上级要求，组织对学生进行体检等工作，对学生进行视力等监测。做好学生体格健康测试工作，每学期按照《国家学生体格健康标准》认真完成对全校学生进行体质健康体质检测的数据测试、统计等工作，按时填报国家数据库。通过测试结果汇总看，我校学生体质达标率较高。

八、体育活动开展情况

全面启动学生“阳光体育一小时运动”，让学生们走向操场、走进大自然、走到阳光下。坚持每周的早操（高中）、课间操高质量完成，体育社团如定向越野、乒乓球、篮球、足球、跳绳、武术等兴趣活动小组，真正达到了技能加体能的锻炼目标，以促进学生健康的体魄。

聊城市第一实验学校

2024年12月