

聊城高级工程职业学校

2023年度体育工作自评结果

学校认真贯彻落实《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》《学校体育工作条例》有关要求，树立“健康第一”的指导思想，落实立德树人的根本任务以服务学生全面发展、增强综合素质为目标，实施“一校一品”“一校多品”的体育教学改革，强化学校特色体育项目建设教学能力提升，强化培训，大力提升师资队伍专业素养，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练，坚持“以赛促教、以赛促学、以赛促改、以赛促研”，促进学校体育教学工作全面发展。现就本学年度体育工作自评结果如下：

一、基本情况

1. 学校现有 129 个中职教学班，在校学生 5002 人，专职体育教师 27 人，全部本科以上学历，其中研究生 7 人。
2. 体育活动用地：学校现有标准田径场地一块、足球场 1 个（包含在田径场内）、篮球场 5 个、排球场 4 个，网球场 1 个，乒乓球场地一块、单杠、双杠场地两块，无室内场馆。
3. 器材配备达标，体育器材室 1 个，器材配备达标。

二、加强领导，合理规划。

1. 建立组织领导机构。我校坚持“健康第一”的指导思想，对体育和学生体质工作高度重视，实现基础教学部、学生工作处、团委三部门齐抓共管。
2. 制定规划。根据体育工作规划，制定了《学生体质健康测试相

关流程》、《聊城市技师学院体育运动委员会章程》等制度规定，为切实做好学院体育工作提供了制度依据。

3. 加强督导。为了切实把体育工作真正落到实处，不断提高教育教学工作水平，制定了体育课巡课查课制度，不定时进行检查督导，对检查中发现的问题及时解决。

三、加强管理，落实《条例》、《标准》。

1. 开足开好体育课程。学校认真贯彻落实《学校体育工作条例》和《中等职业学校体育与健康课程标准》，开齐开好体育课，教师认真制定教学计划、备课和研究教学方法，实现体育与健康教学的整体目标。

2. 学校实施 1152 校园体育文化品牌建设，开展各类体育比赛，五球赛和两运会，开展一小时体育课外活动。积极开展“阳光体育”活动，落实每天一小时体育锻炼。建立学生阳光体育运动冬季迷你马拉松长跑实施方案，组建了篮球、足球、羽毛球、乒乓球、排球五个球类体育社团，每周四下午依托社团开展普及性的体育活动，使学生在校期间掌握一项技能。通过品牌建设达到“以赛促教、以赛促学、以赛促改、以赛促研”

3. 深化课程改革。全面落实“以素质教育为中心，以普及体育知识为基础，以激发学生学习兴趣为重点”的体育课程教学理念和教学实践。全面推行项目化教学改革，2023 年 3 名新入职教师通过了项目化测评，2 人通过了 A 级课评选，在研市级课题 2 项，编写完成了体育与健康项目化校本教材。

4. 开展两操体育活动。2023年9月学生实行军事化管理，教官重点抓两操，根据实际确定两操活动内容和组织方式，学校每天早晨安排早操，上午安排20分钟大课间体育活动。

四、合理配师资，规范设施管理。

1. 师资配备：我校现有27名体育教师，全部本科以上学历，研究生学位7人，教师队伍结构合理，达到了《国家学校体育卫生条件试行基本标准》的体育教师配备要求。

2. 体育教师岗位：按照“促发展、提内涵、上水平”的队伍建设整体思路，充分利用国培、省培计划、教研活动等开展体育教师专业技能培训交流、学习等活动，提升教师专业化水平。全体教师都能按规定完成学年继续教育学时和学分。

3. 场地与器材：学校有专门的体育器材室，配备两名专职体育器材管理员，加强对场地器材的管理，做到专人管理，定期检查维护，确保学生上课安全。同时随着办学规模的扩大以及项目化教学的推行，体育场地和器材需求量不断增加，合理规划场地设施，购置常用器材，满足体育教学、课余训练及运动竞赛的需要。为满足学生的视力测试，2023年购置两台学生全自动视力测试仪。

五、建立健全评价与监控机制，增强学生体质。

1. 建立体育考试制度：全面实施《国家学生体质健康标准》达标测试和体育课考核，建立学生体质健康档案，并计入学生毕业档案。

2. 学生体质健康达标测试：我校严格按照《学生体质健康测试实施细则》要求，每学年组织一次测试和等级评定，并对测试数据进行

统计分析，全面了解学生的体质健康状况，数据上传青少年健康体测平台。及时掌握学生体质健康水平与发展变化情况。通过检测，我校学生体质健康标准及格率均保持在 96%以上。

3. 组织学生视力状况监测，加强对学生的用眼卫生指导：我校每学年对学生视力状况进行 2 次监测，监测率达到了 100%。数据上传青少年健康体测平台。将学生视力情况记入学生健康档案，对视力不良学生加强指导。

六、整改措施

1. 把握大局，抓好工作细节。我们在工作实践中，在把握住大局的同时，应抓好工作细节，力求规范、细致。

2. 查缺补漏，做好专项督导工作。