

# 山东省聊城第一中学2022-2023学年学校体育发展年度报告

## 一、学校基本情况

聊城一中专职体育教师28人，400米标准田径场3块，300米田径场1块，篮球场35块，排球场20块，羽毛球场地10个，乒乓球场地50个，11人制足球场地3块，室内体育馆3个，器材数量场地器材充足，能够满足教学、训练和比赛活动的要求。多年来我校坚持“修身、立德、求真、创新”的教育理念，认真落实学校体育工作条例，大力开展田径、篮球、足球、乒乓球等体育运动，坚持“五操一活动”，确保学生每天1小时的课外活动时间。

1. 在组织管理方面：学校成立体育工作领导小组，明确小组成员及分工，学校按照国家课程标准设置体育课时，以学校体育学、体育与健康课程与教学论、健康教育学为基础，以“健康第一”为指导思想，以“学生发展为中心”，促进学生身心健康、体魄强健，落实了立德树人的根本任务，制定了体育与健康课程实施方案，组织实施，并定期检查。

2. 在教育教学方面：学校严格按照国家课程标准设置，开足开齐体育课，高一高二高三年级每周课时量均为2课时。制定学校体育工作计划和体育与健康课程教学计划、单元教学计划、课时计划，并要求认真执行实施。教师注重安全教

育，培养学生的安全意识，时刻提示学生注意安全，学会自我保护，学校体育设施的使用必须有专职教师在场指导。

## 二、学校体育运动开展情况

### 1. 聊城一中“自助餐式”体育教学模式

聊城一中现行体育课教学是学生“走班选项”制，被市教体局形象的比喻为“自助餐式”教学模式，该教学模式发展至今已近 20 个年头，从刚开始的创新摸索到现在的成熟运用已形成了一套完整的教学模式。“自主餐式”教学模式打破了传统体育课的枯燥性，单一性，无味性；我们用新思想、新理念、新内容、新形式、新方法来组织教学，充分挖掘每一位学生的体育兴趣，通过各种体育活动让学生发现问题、分析问题、解决问题，开发学生的创造力，培养学生的终身体育意识。

### 2. 课外活动

学校规定每个项目的体育教师必须带 1-2 个本项目的运动队或体育社团，并在教学中发现苗子，注重培养，让他们成为体育活动的骨干、积极分子。学校通过体育竞赛带动体育活动的开展，形成了“体育课—体育社团活动—体育竞赛”、“教师—体育特长生—学生”、“学校一年级—班级”等多层次多渠道的学校体育网络和活动机制。学生通过体育课掌握了运动技能，通过活动锻炼了技能，通过比赛展示了技能，同时培养了学生参加体育运动的兴趣和习惯。

3. 学校每年制订阳光体育运动工作方案，定期开展体育运动比赛。制定大课间实施方案，要求各年级认真执行实施。每年召开田径运动会，每学期开展校园安全讲座活动，定期对学生进行体育安全教育。采用多样化教学内容与形式，围绕“教会、勤练、常赛”，大力推动足球、篮球、排球、田径等普及性项目和体能教学。健全学校体育竞赛体系，充分发挥学校体育竞赛的特殊作用，以赛促学，全面提升学生的体质健康水平。

### （一）体育节

每年的4月至5月（新校区）、十月至十一月（老校区、高铁校区）学校根据工作计划和体育工作实施方案，组织召开体育节，比赛项目有100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、5000米、4x100米接力、跳高、跳远、铅球、跳绳、踢毽、班级篮足球联赛。

### （二）国家学生体质测试

每学年十月至十一月进行学生体质测试工作。高中生测试项目有：视力、身高、体重、肺活量、50米、立定跳远、坐位体前屈、引体向上（男子）、仰卧起坐（女子）、1000米（男子）、800米（女子）。2022年我校学生9896人，实测9775人，121人因病或残疾免测。其中体测分数达到优秀人数609人，占比6.23%；良好人数4290人，占比43.89%；及格人数4876人，占比49.88%；

### (三) 以赛促学

组织多样化校园体育比赛，充分将体育课、大课间活动、体育社团及课余体育训练融会贯通。成功举办校园足球联赛、校园篮球联赛、拔河比赛等系列比赛活动，进一步激发全校师生参与体育活动的积极性，丰富校园体育文化，全面促进师生身心健康发展，让师生在体育中强大，在运动中愉悦。我校组织参加的聊城市第一届（学生）青少年运动会以单一学校单一学段（高中）荣获奖牌榜第四名（名次仅次于东昌府区、临清市、茌平区），以绝对优势获得高中组奖牌、积分第一名。

(四) 学校体育社团。学校组建了男女篮球、足球、田径、乒乓球等社团，利用周末开展活动。

(五) 体育训练。学校组建了田径、篮球、足球、排球、网球、游泳和乒乓球等运动队，利用星期一到星期五下午第四节课和周末组织体育运动训练。

(六) 其它活动精彩纷呈。择时举办徒步、拔河、课间操比赛等活动。

## 三、学校体育经费投入

学校有充足体育专项经费满足了体育教学工作，学校能够提供体育运动队训练比赛的经费保障，保障个运动队参加各级各类比赛，持续为运动员提供了高水平平台，保持了高水平运动状态。

X

聊城市第一届学生（青少年）运

...

# 硬核实力 无所畏惧

聊城市第一届学生（青少年）运动会奖牌榜

排 名	地 区	金	银	铜	总 计
-----	-----	---	---	---	-----

1	东昌府区	94	61	45	200
2	临清市	36	24	18	78
3	茌平区	32	10	18	60
4	聊城一中	24	15	12	51
5	高唐县	22	16	14	52
6	莘县	15	12	14	41
7	冠县	14	13	15	42
8	东阿县	9	6	11	26
9	阳谷县	8	15	15	38







